

Ausbildung der Gruppenleitungen

Kommunikation



Bild: Angela Parszyk / pixelio.de

Was versteht man eigentlich unter Kommunikation? Wenn man im Internet sucht, findet man viele Definitionen. Bei Wikipedia wird Kommunikation zusammengefasst als der wechselseitige Austausch von Informationen - das können Gedanken; Vorstellungen oder Meinungen sein - in Sprache, Gestik, Mimik, Schrift oder Bild auf der zwischenmenschlichen Ebene bezeichnet.

(<https://de.wikipedia.org/wiki/kommunikation>, Einleitung) Klingt alles ganz einfach. Oder? Jeder von uns hat sicher schon das Öfteren, sei es im Privatleben, auf der Arbeit oder in der Gruppe, erlebt, dass eine Kommunikation ganz schön daneben gehen kann.

Manche von Euch kennen vielleicht das Kommunikationsmodell von Friedemann Schulz von Thun, das als „Nachrichtenquadrat“ oder „Vier Ohren Modell“ bekannt geworden ist. Mir begegnete es zum ersten Mal während meiner Krankenpflegeausbildung und ich lernte, dass Kommunikation ein komplexer Vorgang auf verschiedenen Ebenen ist.

Selbsthilfegruppen leben primär vom Austausch der Erfahrungen der einzelnen Gruppenmitgliedern durch Gespräche in einer gemeinsamen Runde. Dabei kann die Runde, wie wir alle seit Corona wissen, auch in digitaler Form stattfinden. Dies ist für die meisten von uns Neuland und unser Verhalten im Gespräch wird davon wahrscheinlich beeinflusst.

Wer etwas über die Voraussetzungen einer gelungenen Kommunikation, die Fallstricke eines Informationsaustausches und die Lösungsmöglichkeiten eventuell auftretender Konflikte lernen möchte, ist zu diesem Seminar herzlich eingeladen.

Kommunikation 2025

**Dieses Seminar beginnt am 13.06.2025 um 18:00 Uhr
und endet am 15.06.2025 um 13:00 Uhr**

Der Anmeldeschluss für diese Seminar ist der 27.04.2025

Es sind noch 5 von 15 Plätzen frei.

Der Anmeldeschluss ist überschritten.

Seminarleitung:

Matthias Brendel

Veranstaltungsort:

Wilhelm-Kempff-Haus
Wilhelm-Kempff-Haus 1
65207 Wiesbaden-Naurod

Internet:

www.wilhelm-kempff-haus.de

