

## **Rückfallseminar**

### **Wege zur nachhaltigen Abstinenz**



Foto: Freepik

---

In diesem Seminar lernen wir belastbare Strategien kennen und entwickeln individuelle Schritte hin zu mehr Stabilität, Lebensqualität und Selbstwirksamkeit.

Gemeinsam erforschen wir:

Wie Suchterkrankungen entstehen, sich entwickeln und welche Faktoren Rückfälle beeinflussen können.

Realistische Ziele, Motivation und konkrete Bewältigungsstrategien im Alltag

Möglichkeiten sozialer Unterstützung, professionelle Hilfe und Netzwerke, die nachhaltig tragen

Praktische Übungen zu Stressbewältigung, Krisenplänen und Rückfallprävention

Freuen wir uns darauf respektvoll, praxisnah und vertraulich in einer sicheren Lernumgebung, in der ihr Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und individuelle Pläne für zukünftige Schritte erstellen könnt.

---

### **Wege zur nachhaltigen Abstinenz**

**Dieses Seminar beginnt am 20.11.2026 um 18:00 Uhr  
und endet am 22.11.2026 um 13:00 Uhr**

## **Der Anmeldeschluss für diese Seminar ist der 20.09.2026**

Es sind noch 6 von 15 Plätzen frei.

Bitte melden Sie sich an.

### **Seminarleitung:**

Heinz Vallböhmer

### **Veranstaltungsort:**

Jugendherberge Wiesbaden  
Blücherstr. 66 - 68  
65195 Wiesbaden

\n

\n

\n

\n

\n

\n

\n

\n

""

"regstartdate" => 1789941540

"regenddate" => 1789941540

"recurringExt" => ""

"location\_name" => "Jugendherberge Wiesbaden"

"location\_str" => "Blücherstr. 66 - 68"

"location\_plz" => "65195"

"location\_ort" => "Wiesbaden"

"location\_link" => ""

"location\_contact" => "Heinz Vallböhmer"

"location\_mail" => "seminare@kreuzbund-dv-limburg.de"

"repeatEachExt" => "sunday"

"repeatExceptions" => null

"repeatExceptionsInt" => null

"repeatExceptionsPer" => null

"repeatDates" => null

"allRecurrences" => []

"exceptionList" => null

"overwriteMeta" => ""

"imageTitle" => ""  
"price\_1" => ""  
"useGoogleLink" => "1"  
"event\_number" => "2026-09"  
"google\_link" => ""  
"address" => ""  
"description" => "Kreuzbund Seminar Wege zur nachhaltigen Abstinenz"  
"pageTitle" => "Kreuzbund Seminar Wege zur nachhaltigen Abstinenz"  
"socialImage" => b"¬ ó²¬ =\x15\x11áÉ\x18 L-MÑ0"  
"robots" => ""  
"featured" => ""  
"author\_name" => "Steffen Fachinger"  
"author\_mail" => "steffen.fachinger@online.de"  
"date" => "20.11.2026 18:00–22.11.2026 13:00"  
"time" => ""  
"datetime" => "2026-11-20T18:00:00+01:00"  
"begin" => "1795194000"  
"end" => "1795348800"  
"class" => ""  
"until" => ""  
"locationLabel" => "Ort"  
"calendar" => Contao\CalendarModel {#1121  
#arrData: array:38 [  
"id" => 11  
"tstamp" => 1612868316  
"title" => "Seminare"  
"jumpTo" => 387  
"protected" => ""  
"groups" => null  
"allowComments" => ""  
"notify" => "notify\_admin"  
"sortOrder" => "ascending"  
"perPage" => 0  
"moderate" => ""  
"bbcode" => ""  
"requireLogin" => ""  
"disableCaptcha" => ""  
"bg\_color" => "a:2:{i:0;s:0: "";i:1;s:0: ""};"  
"fg\_color" => "a:2:{i:0;s:0: "";i:1;s:0: ""};"  
"isHolidayCal" => ""  
"allowEvents" => "0"  
"uniqueEvents" => ""  
"ical\_importing" => ""  
"ical\_source\_end" => ""  
"ical\_source\_start" => ""  
"ical\_end" => "1612738800"  
"ical\_start" => "1609455600"  
"ical\_cache" => 86400  
"ical\_port" => null  
"ical\_bnpw" => ""  
"ical\_proxy" => ""  
"ical\_url" => null

```
"ical_description" => "Seminare des Kreuzbund DV Limburg 2021"
"ical_prefix" => "KB:"
"ical_alias" => "KB_Seminare_2021"
"ical_source" => ""
"ical_timezone" => ""
"make_ical" => "1"
"ical_replacement_event_title" => ""
"ical_pattern_event_title" => ""
"ical_filter_event_title" => ""
]
#arrModified: []
#arrRelations: array:2 [
"jumpTo" => array:4 [
"table" => "tl_page"
"field" => "id"
"type" => "hasOne"
"load" => "lazy"
]
"groups" => array:4 [
"table" => "tl_member_group"
"field" => "id"
"type" => "hasMany"
"load" => "lazy"
]
]
#arrRelated: []
#bInPreventSaving: false
}
"details" => Closure() {#1125
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
this: CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader {#1111 ...}
use: {
$Id: 1055
}
}
"hasDetails" => Closure() {#1167
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
this: CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader {#1111 ...}
use: {
$Id: 1055
}
}
"hasTeaser" => false
"nextDate" => null
"moveReason" => null
"reginfo" => array:5 [
"mini" => 5
"maxi" => 15
"curr" => 9
"free" => 6
"info" => "Bitte melden Sie sich an."
]
]
```

```
"getSchemaOrgData" => Closure(): array {#1132}
returnType: "array"
class: "CgoIt\CalendarExtendedBundle\ModuleEventReader"
use: {
    $objTemplate: Contao\FrontendTemplate {#1112 ...}
    $objEvent: Contao\CalendarEventsModel {#1124 ...}
}
}
]
```

```
Sfdump("sf-dump-149878287") -->
```

---